

PRESSEINFORMATION

Hohe Vitamin D Spiegel wichtig für die Prostata

Vitamin D patientennah in der Praxis messen

Freiburg, 28. Juni 2017 – Eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D senkt das Risiko, an einem Prostatakrebs zu sterben und das Risiko für eine benigne Prostatahyperplasie. Männer profitieren somit nicht nur hinsichtlich der Knochengesundheit von der 25-OH-Vitamin D Messung und der Supplementierung bei nachgewiesenem Mangel.

In Deutschland herrscht verbreitet Vitamin D Mangel. Fast 80% der Männer haben eine unzureichende 25-Hydroxy-Vitamin D Serumkonzentration von weniger als 30 ng/ml (75 nmol/l) und etwas jeder 6. Mann hat einen ausgeprägten Mangel mit Werten < 10 ng/ml (25 nmol/l).¹

Für die Praxis steht seit kurzem ein quantitativer Schnelltest für die patientennahe Messung von 25-OH-Vitamin D innerhalb von 10 Minuten direkt in der Praxis zur Verfügung (concile GmbH). Der Messbereich mit dem concile-Reader beträgt 3-100 ng/ml (7,5-250 nmol/l)

Vitamin D wichtig fürs Überleben mit Prostatakrebs

Derzeit mehren sich die Hinweise, dass Vitamin D, eine Hormonvorstufe und nur historisch als Vitamin bezeichnet, von Bedeutung in der Pathogenese oder Progression des Prostatakarzinoms ist. Vitamin D ist an Vorgängen der Zellproliferation und Zelldifferenzierung beteiligt und wirkt auf Zellen der Prostata durch Inhibition des Zellzyklus und Einleitung der Apoptose anti-proliferativ.²

Eine epidemiologische Analyse von Langzeitdaten der US-finnischen ATBC-Studie (Alpha-Tocopherol, Beta-Carotene Cancer Prevention) zeigte deutlich: Hohe 25-OH-Vitamin D Spiegel senken das Risiko, an einem Prostatakrebs zu sterben, und zwar unabhängig vom Stadium und vom Tumorgrad. Die Studie ist aufgrund der hohen Fallzahl sehr aussagekräftig³ Bisherige Untersuchungen mit weniger Probanden zeigten kontroverse Ergebnisse, aber es hatte sich bereits abgezeichnet, dass Männer mit höheren Vitamin D Serumkonzentrationen ein geringeres Risiko für aggressive Tumoren der Prostata aufweisen.^{4,5}

Je höher der Vitamin D Spiegel, desto geringer das Prostatavolumen

Zudem gehen ausreichende Vitamin D Spiegel mit einer signifikant geringeren Prävalenz einer benignen Prostatahyperplasie (BPH) einher.⁶ In einer prospektive Untersuchung an 812 Männern, die aufgrund erhöhter PSA-Werte oder eines auffälligen Tastbefundes eine Prostatabiopsie erhalten hatten, waren geringe 25-OH-

Vitamin D Spiegel mit einem vergrößerten Prostatavolumen und erhöhten PSA-Werte assoziiert.² Männer über 50 Jahren mit Vitamin D Mangel haben zudem häufiger BPH-typische Symptome des unteren Harntrakts.⁷

Bei Männern mit BPH und Symptomen des unteren Harntrakts, erhöhten PSA-Werten oder einem diagnostizierten Prostatakarzinom sollte die Vitamin D Serumkonzentration bestimmt und ein Mangel durch externe Vitamin D Zufuhr ausgeglichen werden. Die Vitamin D Supplementierung ist unproblematisch und fördert zudem gerade bei älteren Männern auch die Knochengesundheit.²

-
- 1 Linseisen J et al. Stellungnahme - Vitamin D und Prävention ausgewählter chronischer Krankheiten. Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (Hrsg.), Bonn 2011.
 - 2 Murphy AB et al. Does Prostate Volume Correlate with Vitamin D Deficiency Among Men Undergoing Prostate Biopsy? Prostate Cancer Prostatic Dis. 2017 March ; 20(1): 55–60.
 - 3 Mondul AM et al. Circulation 25-Hydroxyvitamin D and Prostate Cancer Survival. Cancer Epidemiol Biomarkers Prev 2016;25(4):665-9.
 - 4 Schenk JM, Till CA, Tangen CM, Goodman PJ, Song X, Torkko KC, et al. Serum 25-hydroxyvitamin D concentrations and risk of prostate cancer: Results from the prostate cancer prevention trial. Cancer Epidemiol Biomarkers Prev. 2014 Aug; 23(8):1484–1493.
 - 5 Kristal AR, Till C, Song X, Tangen CM, Goodman PJ, Neuhauser ML, et al. Plasma vitamin D and prostate cancer risk: Results from the selenium and vitamin E cancer prevention trial. Cancer Epidemiol Biomarkers Prev. 2014 Aug; 23(8):1494–1504.
 - 6 Espinosa G et al. Vitamin D and benign prostatic hyperplasia – a review. Can J Urol 2013;20(4):6820-5.
 - 7 Elshazly MA et al. Vitamin D deficiency and lower urinary tract symptoms in males above 50 years of age. Urol Ann 2017;9(2):170-173.

Die **concile GmbH** entwickelt, produziert und vertreibt innovative medizinische Schnelltests für die patientennahe Diagnostik verschiedener Erkrankungen. Den Schwerpunkt der Produktpalette bilden quantitative Point-of-Care-Tests z. B. auf PSA, fPSA, LH, FSH, HCG, Vitamin D, Neopterin, CRP, sPLA2-IIA, h-FABP und den Blasenkrebsmarker UBC® Rapid, die direkt in der Arztpraxis oder am Krankenbett mit dem Messgerät concile® Q100 gemessen werden.

Pressekontakt (Belegexemplar erbeten):

concile GmbH
Dr. Petra von der Lage
Kronenmattenstr. 6
79100 Freiburg
Telefon: 0173-5969163
E-Mail: pvonderlage@concile.de